



# Dayあさひ



## 利用案内

**開所時間** 月～土曜日  
午前9時～午後5時  
(休日：日曜・年末年始)

**利用時間** 月～土曜日  
午前10時10分～午後3時15分

**利用対象者** 要介護、要支援認定を受けた方

**利用定員** 13人

**利用料** 介護保険の自己負担分1割又は2割  
食事・おやつ代 1回600円

● **身体機能の向上、脳トレなど無理なく楽しく活動します**

● **趣味活動が豊富です！！**

自立デイ5年の実績を元に色々な活動を提供いたします。  
手芸には特に力を入れています。

● **入浴・足浴でリラックスタイム**

・入浴サービスあり  
・ご希望の方に足浴をいたします

問い合わせや見学を随時お受けしております。  
お気軽にお電話ください。

## Dayあさひの1日のスケジュール

9:00～10:00頃  
自宅までお迎え



10:10～  
お茶、健康チェック  
足浴・入浴  
体操



12:15～  
昼食  
口腔機能向上



13:15～  
機能訓練・運動器機能向上  
レクリエーション  
(趣味活動・娯楽など)



14:30～  
おしゃべり  
ティータイム



15:15～  
帰宅準備  
自宅までお送り  
15:30～16:30帰宅

