



新年を迎えて



あけましておめでとうございます。

毎日厳しい寒さが続いており風邪やインフルエンザ、コロナなど感染症が流行していますが、たすけあいあさひスタッフ一同しっかり予防し、頑張って活動していきたいと気持ちを新たにしております。

今年度の状況としては、団塊の世代の方が全員 75 歳を迎え後期高齢者になり、介護の問題は喫緊の課題となっています。しかし逆行するかのように、昨年訪問介護の単価が下がり、訪問介護事業所の経営は厳しい状況になってきていますが、たすけあいあさひは今後も利用者に寄り添い支えていく一助になりたいと思っています。今年も宜しくお願い致します。

令和 7 年 1 月 吉日 たすけあいあさひ一同



たすけあいあさひケアマネジャー事業所より新年のご挨拶

昨年は大変お世話になり、心より感謝申し上げます。ご利用者様一人ひとりの支援を通じて、私達も成長させていただきました。今年も引き続き、皆様のお力添えをいただきながら、より良いサービスを提供できるよう尽力して参ります。

2025 年は「へび年」。へびは、古くから「再生」や「繁栄」の象徴とされており、新たな始まりや成長を意味します。私達も、この新しい年に一層の成長を遂げ、ご利用者様と共に歩んでいけるよう、心を新たにしていまいます。



* ケアマネからひとこと *

私が昨年旅先で訪れた、岩手県にある龍泉洞(岩泉町にある鍾乳洞)は幻想的で透き通った青い地底湖。

鍾乳洞が作り出す幻想的な世界に感動いたしました。

今年も様々な場所で自然の神秘に触れたいと思います。

管理者 長谷川 由美

今年もジム通いを続けて、ゆるく身体を鍛えていきます！

星野 孝子

今年断捨離をします！ 不用な物を片付けて、良い運気を呼び込みたいです。

阿比留 幸美

早いもので、ケアマネジャーとして働き始めてから今年で25年目を迎えます。たくさんの人と関わり色々経験させていただいたことは、私にとって大きな財産となっています。今年も新たな経験をするのを楽しみにしています。私の積み上げたものが少しでも役にたてば嬉しいです。個人的には、昨年習い始めたピアノをがんばって続けていきたいと思っています。いくつになっても新しい事にチャレンジしていきたいです。今年も宜しくお願ひいたします。

川瀬 久美子

赤い山茶花が隙間なく並び花がこぼれる中を、メジロがせわしげに行き来します。瞬時静止して見せてくれる、その姿がたまらなくかわいい。

親に連れられてよちよち歩く幼子の姿にも目がはりついてしまう。

かわいいものってなんていいでしょ、ゆっくりお散歩できるゆとりもうれしい。ペースダウンしていく年になってきました。よろしく願いたします。

牧野 洋子

ふるさとの岩手なまりが出ますが、このままの私で今年もがんばっぺ。

雨にも負けず 風にも負けず がんばります。

山崎 都子

私のつぶやき……

使い捨てのカイロを「つい」置きっぱなしにしたら愛犬が「うっかり」食べてしまった……。

「つい」「うっかり」はもうしません。 菊地 亮子

何事にも向上心を持って、前向きに取り組みたいと思います！！

出口 友紀



冬の感染対策

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は、「手洗い・咳エチケット・換気」です。

- ① 正しい手洗い:石鹸を泡立てて、指先・爪の間・手首も忘れずに流水で洗いましょう
- ② 咳エチケット:マスクやハンカチなど口と鼻をしっかりと覆いましょう
- ③ こまめな換気:寒いと窓を閉めっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう



ご存じですか？ 成年後見制度

成年後見制度は、認知症の方、知的障害のある方、精神障害のある方などが、安心して生活できるように、保護し、法律的に支援する制度です。成年後見人等が本人の意思を尊重しながら身上保護や財産管理を行います。

- * 身上保護とは 借家の契約や家賃の支払いなど、医療機関の受診、治療、入院などの契約、費用の支払い。入所施設やヘルパー利用契約、個別支援計画などの確認、入退所の手続きや費用の支払いなど。本人の状況把握、生活の見守りなど
- * 財産管理とは 収入の管理(年金、給与、預貯金、生命保険など) 支出の管理(生活費、公共料金、税金、保険料など) 銀行や郵便局などの金融機関との取引 不動産など重要な財産の管理・保存・処分など
- * 事務報告 実際に行った後見事務について、1年毎に活動報告・財産目録・収支報告を家庭裁判所に提出します

後見人の権限が及ばない・権限が与えられていないこともあります。また、医師の診断書で後見人の権限及び範囲が定められます。

<成年後見制度の質問や相談窓口>

	高齢者支援担当電話	障害者支援担当電話
旭区	954-6125	954-6128
瀬谷区	367-5716	367-5715
保土ヶ谷区	334-6328	334-6384



(横浜市社会福祉協議会
横浜市のパンフレットから抜粋)