



若さあふれる！

新人ケアマネジャーが入社しました
星野孝子と申します。



施設ケアマネとしての経験がなく、日々勉強の毎日です。
優しい先輩に鍛えられ、頑張っ
て取り組んでいます。皆さまどうぞよろ
しく願います。

イベントのご案内

平成29年3月12日(日) 10:30~15:30
たすけあいあさひ1階で25周年記念イベントを
します。

テーマ「住み慣れた我が家で暮らしたい！！」
是非ご参加ください。お待ちしております。

- * 住:福祉用具の活用、展示と体験
- * 医(衣):認知症の理解
- * 食:やわらか食の工夫

低温やけどとは？

* 原因 * 低温やけどは、比較的温度の低い熱源が、長い時間肌の同じ場所に触れていることで起こるやけどです。湯たんぽ・カイロ・電気カーペット・こたつ etc.意外と身近な物が多いです。

* 温度と時間の関係 *

- ①43℃ (ぬるい) 10 時間以上
- ②44℃ (ややぬるい) 3~4 時間
- ③45℃ (ややあたたかい) 1~3 時間
- ④46℃ (あたたかい) 30 分~1 時間

* 症状 *

- ①肌のあかみ
- ②肌のヒリヒリ感
- ③みずぶくれ
- ④肌の痛み
- ⑤肌が白くなる
- ⑥肌の感覚がなくなる

図14: 低温熱傷



受傷直後



受傷12日目

* 予防 *

- ①カイロや湯たんぽは、温度がそれほど高くないため、直接触ってしまいがちですので、厚手のカバーをつけることが効果的です。また、寝る時に湯たんぽを使用する場合は、肌から少し放して利用しましょう。
- ②こたつや電気カーペットを利用する時に重要なことは、使用中に寝てしまわない事です。温かいからと言って、ついつい眠ってしまわないように注意しましょう。また、タイマー機能などを利用して、長時間の使用を防ぐことも効果的です。

寝ている間は温度を感じる機能が低下しているので、特に気を付けましょう。

たすけあいあさひ「創立25周年を迎えました」(平成29年2月4日で満25歳)

創立以来、活動を担う方々を新年会の席上で永年勤続の表彰を致しました。
今回は、25年勤続 5名 ・ 20年勤続 3名
15年勤続 16名 ・ 10年勤続 2名 です。

雨にも負けず、来る日も来る日も移動と戦いながらの訪問ですが「ありがとう」の声に助けられ、永年続けられました。これからも更なる活動の継続を目指して皆で力を合わせ、パワーアップしていこうと心に誓いました。



永年勤続の表彰

2月誕生日