



## 防災の秋

介護予防の体操教室で、東北では「津波の時あの丘まで逃げられるように！」との声掛けに、参加者が気力を集中するとの話。横浜ではどんな声掛けで効果が上がるでしょう？

地震で倒れるものがないか、お部屋をもう一度見まわしてみてくださいね。



医療機関、薬局の「災害時医療のぼり旗」



### 介護のはてな？ 第31回 「誤嚥性肺炎」

肺炎の原因となることの多い誤嚥。飲み込む機能や口蓋の反射そのものも老化してきますし、脳梗塞の後遺症があれば嚥下機能にも多少の麻痺は伴います（その麻痺は見えにくいですが）。体調変化での軽い嘔吐でも誤嚥を伴いますし、寝ている間に唾液で誤嚥にもなります。

飲み込みやすい食事、刻み食・とろみ食など、いろいろな工夫でがんばっていらっしゃるとき、さして症状もなかったのに「肺炎」「誤嚥性肺炎」と言われることがあります。（介護者の責任だと思わないで下さい！）

たとえ少々硬い物でもご本人が好きなもの、食べる意欲のあるものを食べる時、意外に呑み込みがスムーズなことも多いように思います。やっと思いを切り切って今、食べるのが楽しいことでもありますように。



## 非常用LEDライトのご紹介

### 商品名「チーバくんキャンドル」

障がい者の就労支援事業所で制作。  
収益は全額が障害者への賃金として支払われています。

災害時・非常時の電気が復旧するまでの照明として開発された「マグネシウム電池」を利用したLEDライトをご紹介します。

- ① 電池もソーラーも不要！
- ② ライターより小さくて（手のひらサイズ）、軽い（21g）
- ③ 最低1週間ともし放題、発熱なしの安全な灯り

☆発光させる時は、水（1ccに約2秒）につけます。

それだけで1週間以上灯ります。5年間保存OKです。

\*たすけあいあさひ職員が1週間自宅に持ち帰り試用してみました\*  
歩行時の足元を照らし、誘導灯として活用できると思いました。  
電池交換が必要ないのが助かります。  
暗くなったら再度注水で明るさが戻りました。



希望小売価格  
850円(税別)

お問合せは、たすけあいあさひ 牧野まで 045(360)0131