



新型ノロウイルス ～対策と予防法について～

今年話題になっているのは、G II .17 という型で、簡易検査キットによる検出では感度が低く、そのためノロウイルスに感染していても診断が出ない可能性もありそうです。とはいえ、感染を防ぐための方法は、今までの対策と同様で、

- ① 15秒以上の手洗い…トイレの後と食事の前は充分に
- ② トイレの消毒・使い方…家族に感染者が出たら、徹底的に消毒を。
水を流す時にはフタを閉めて(消毒薬については、
薬局にご相談下さい)
- ③ マスクは効果大…ノロウイルスは口から体内に入らなければ感染しない



まだ研究の途中ではあるそうですが、ラクトフェリンというたんぱく質が腸に入るとバリアーになり、ノロウイルスの侵入を防いでくれるようです。柿渋を使った消毒液も高い効果を得られるそうです。




「マイナンバー」について(その2)

マイナンバー通知カードの配達がそろそろ終盤になってきたようですが、依然として手渡していないものがあるそうです。そこで、「とりあえず、マイナンバー記入の必要はありません」との区役所からの口頭の通知がありました。申請書類が新しくなって、マイナンバーの記入欄があってもそこは空白で出してくださいということです。

しかし、そのうち、ケアマネジャーがご自宅で、マイナンバーを書面に書き写させていただく必要が出てくるのですが、その手順についても行政からの通達待ちです。

基本は、『本人以外見てはいけない』とされているモノですから。区役所から通達があり次第、ケアマネから皆さまにお伝えします。

また、マイナンバーカードについていた、個人カード申請(写真を送って、個人カードを作ってもらい、出来上がったなら区役所に取りに出向く)は急ぐ必要はありません。本人確認が必要な場面では今まで通りのやり方(保険証等を見せる)で、問題ありません。

マイナンバー通知カードは大切なものですので、慎重に取り扱い、保管場所を忘れないように、ご注意くださいね 

これは便利！！ ルーペ付き爪切り

爪を切りたいけれど見えにくい方に、倍率4倍のレンズで大きく見えて安心。

大きめサイズのしっかりした爪切りを紹介します。

