



フォーラム 上下移動が大変です～階段どうしましょう!??～



6月にお知らせ致しましたフォーラムを、生き活き基金の助成を受け7月18日に開催しました。

午前の実習には近在の介護事業所の方たち60名近くが参加されました。

2人介助で階段を昇降する介助の実習に、皆とても熱心に取り組みました。会場である公会堂には階段がたくさんあるので、電動の階段昇降リフトも2台稼働して体験実習しました。電動階段昇降リフトは、介護保険のレンタル対象品目です。

住まいの形は容易には変えられないし、一階への住み替えも大変です。しかし、上り下りする手段はいろいろあるのです。お知り合いに外出の難しい方がいらっしゃったらお伝えください。

午後のフォーラムではいろいろな方々のお話を伺いました。

ひかりが丘団地にあるひかりが丘デイサービスでは、設立当初からご自分たちで簡易担架を考案開発され、団地の中のデイとしての責任を担ってこられました。

階段昇降リフトは、介護ロボットの実用化に期待がかかりますし、階段に設置するいす式昇降機は、いくつかの管理組合で、すでに取り組みが始まっています。利用できる制度や仕組みを見つけ、気づいた人たちの力でそれに取り組んでいくことで、みんなの元気がアップしていくといいですね。



「介護保険について」

今年度改訂した介護保険はどう変わったのでしょうか。改めて勉強してみませんか？



* 日時 9月14日(月) 13:30～

* 講師 旭区介護保険担当係長

* 会場 鶴ヶ峰駅前ココロット鶴ヶ峰 4階

旭区市民活動支援センター「みなくる」

* 参加費 100円(ボランティア保険料等)

主催：あさがお協力隊 ～お問合せは「たすけあいあさひ」川瀬 まで～



夏バテに「甘酒」はいかが!??

甘酒は、米・麴と米を原料とした発酵食品で、ブドウ糖・ビタミン・アミノ酸などを含む栄養豊富な飲み物です。(アルコール成分はありません)

江戸時代には冬場の風邪予防だけでなく、夏場にも水分補給・糖分補給として、夏バテ防止のために売り歩いていたそうです。

温めてよし、冷やしてもおいしい。甘酒は、市販もされています。