



## 第16回 通常総会が開催されました

6月8日(日)たすけあいあさひ1階において通常総会が開かれ、2013年度の活動報告・決算報告ならびに、2014年度の事業計画案・予算案が承認されました。

- \* 経営改善
- \* ヘルパーの待遇改善と質の向上、職員の健康管理
- \* 新しい世代の人材募集
- \* 災害対策
- \* 地域貢献事業の模索
- \* 県指定 NPO 認定取得 等

計12項目の目標が掲げられました。

たすけあいあさひの根幹である、「困った時はおたがいさま」の精神で、今年度の活動をスタート致しました。



ニュース等で取り上げられているように、介護保険が来年度大きく改定されます。

要支援サービスの仕組みが変わっていく。より地域に根差した形でのサービスが求められていくそうです。あさひは設立時掲げた目的を変えることなくやっていくとしても、提供出来るサービスの量が足りていくのかどうか。未知なる高齢社会突入。行くっきゃないんだから、元気よくいきましょ！

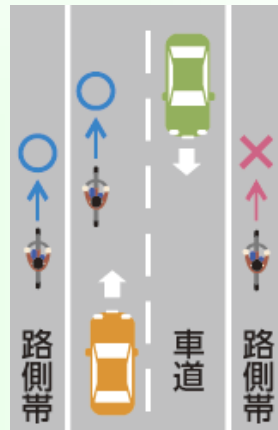
## 65歳以上の自転車講習会

たまたま町内会回覧板で見かけました、65歳以上対象の自転車講習募集。移動の安全を呼びかけたところだったので、おー！これは受けずばなるまいと応募。「人数が少ないので、お友達を誘って」と、直々に警察からお電話があり3人で行きましたら、65歳以上は3人だけ！？講習後、3位までの表彰式で綺麗な盾、そろっていただいてニッコリ？！

エネルギーな小学生40人ほどの後に、スラローム走行・直線走行、難しいものです。体が硬くなりまして。でも、自分の走行を自分で確認でき、大きな収穫でした。

### ～自転車走行5原則～

1. 自転車は、車道が原則 歩道は例外
2. 車道は左側を走行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
  - \* 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
  - \* 夜間はライトを点灯
  - \* 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子供はヘルメットを着用



### ～実地指導で特に注意されたこと～

- ① 横断歩道は降りて渡る  
大きな横断歩道は降りていたけれど、小幅な道はそのまま行ってしまっていた。
- ② 止まる時、発進する時、右後方を必ず振り返る  
自分では振り返っているつもりでも、かなり抜けていました。

今朝のこと。道路を渡る前に「右・左・右」。向いの歩行者がふっと渡りだしたので、「ア！」と思って急いで動きだしたら、途中で左から「ビー！！」と接近車。急いで渡り終えましたが。慎重に、慎重に。注意、注意、注意、注意、あわてない、あわてない