



インフルエンザ予防接種 はもうお済みですか？



朝晩肌寒い季節になりました。インフルエンザの流行前に、ぜひ予防接種を済ませましょう。まだの方は、体調の良い時に早めの接種をお勧めいたします。

* 65歳以上の方は協力医療機関にて 2,000円

* 60~65歳未満の方でも、心・腎臓・呼吸器機能の障害1級の方は 2,000円
上記以外にも免除される方がいますので、ケアマネにご相談ください。



介護のはてな？ 第6回「有料老人ホーム」

入居金が高くて、手が届かないイメージのある有料老人ホームですが、ここでも介護保険は使われています。介護保険の認定に至らない、お元気な方が対象の老人ホームもありますが、介護保険認定された方対象のところは、ケアが実施されます。

これは介護保険的には「特定施設」と称され、ホームの月額表示料金のほかに、その方の介護保険自己負担限度額の1割が加算されます(9割は国民保健連合会からホームに支給)。通常、家にいれば訪問介護や通所介護(デイ)など色々使い、使ったサービスが限度以内なら、本人の費用負担は利用額の一割です。限度いっぱいまでサービス利用の必要な方は、そんなに多くありません。

2006年からは、定員29人以下の小規模の有料老人ホームを地域密着型特定施設として新たに設定し、市町村が指定を行うようになりました。(30人以上は県が指定)

ホームの内容はひとつひとつ違います。ホーム内での医療体制、外部受診の対応、各種ケアの費用、どこまで介護保険でできるか、何が介護保険適用外か、十分話しを聞いてみるのが大切です。



* 東北の秋 *

11月7~9日に、岩手・宮城県をバスで回りました。

海岸沿いの被災地ではガレキの処理も進み、復興に向けて車や人々が忙しそうに行き交っています。

地元の方のお話しでは、11月に入っても気温の高い日が続くようになり、年々、紅葉の時期も遅くなっているとのことでした。(S記)



遠野ふるさと村



巖美溪

