



たすけあいあさひ 二十歳になりました



1992年2月4日、四季美台生活クラブ生協の片隅で産声をあげた「たすけあいあさひ」は、今年成人式を迎えました。折よく事務所も新しくなり、この地、この仲間での更なる歩みをすすめています。

2月4日ちょうど当日の土曜日に、二十周年の行事として「すこやかに暮らそう」をテーマに楽しいイベントを行いました。新事務所・新生 Day あさひのお披露目を兼ね、近隣の皆様にもお呼び掛けをし、最新機器をレンタルしてのからだ測定。気にはなっている、なかなか出来ない体脂肪や骨密度を測り、健康・栄養相談を健ナビ薬局の方々に行っていただきました。

皆さん日頃から気にしていらっしゃるようで、自分のからだについて真剣に質問をしたり、普段一人では行わない、お腹からの発声や体操を行い、からだを動かす大切さを改めて体験する事ができました。



栄養指導
薬剤師 大塚様



骨密度測定
健ナビ薬局
薬剤師
松下様

歌唱・体操指導
たすけあいあさひ
竹内さん

からだスキャン
健ナビ薬局
栄養士
柴崎様

たくさんの方々に来ていただき、大盛況でした。

『Dayあさひ 土曜日営業開始♪』

昨年12月3日(土)雨の中で行われた引っ越しから、あつという間に2か月が過ぎ、2月11日(土)いよいよ土曜日の営業が開始されました。

7名の利用者とスタッフ5名、見学者やケアマネさんの訪問などで、とてもにぎやかなスタートとなりました。

自己紹介から始まり、体操、足浴、入浴、お楽しみ昼食。メニューはハヤシライス。大鍋で煮込んだ旨味たっぷりのハヤシに皆さん大満足していただけたようでした。



午後はカレンダー作りや壁掛け作りです。手だけでなく口もよく動きました。

懐かしい歌の合唱を楽しみ、和やかな中一日が終了しました。

白とグリーンを基調とし、明るい陽射しが降り注ぐDayあさひにぜひ一度お立ち寄りください。



見学・体験は随時受付けております。

電話番号:045-392-1040(担当:竹村・植村)