



新年をむかえて

理事長 牧野 洋子



謹賀新年。新事務所の日々。「あれはどこ?」「そこじゃなかったっけ?」
トンチンカンなもの探しも次第に落ち着いてきて、明るい静かな環境にジワリ
満足。川や、木々。今までより、少しだけ自然の近くいる感じがして、なんと
なくうれしいのです。通勤の経路も変わりましたが、帷子川のシラサギと、
鶉とカモの群れは継続観察中（通勤途上に、見かけて、ア!いる!とよろこぶ）。

シラサギや鶉の寿命は何年くらいなのでしょう。一昨年くらいから、私は同じ個体をみか
けているのだと思います。それぞれ一羽、同じ橋の下いつもきまつた岩の上に羽を休めて。ま
ったく違う種類の鳥なのにお互いを意識して動いていて、時には連れ立って飛び立つこと
もある(?)。鶉が一人、これみよがしに魚を食らってサギが岩の上でじれて(?)いたこと
もある。橋の上にたたずむ、幾人もの人々が見たことをつなぎ合わせたら、この2羽のど
んなお話が紡がれることか。彼らは来年・再来年、姿を見せてくれるでしょうか、い
なくなる?世代交代はしてくれないかな?

新事務所の耐用年数[木造はまだ30年?]まで、あるいはそれを超えて、私たちの仕事は
続いていくでしょうか、世代交代を続けながら。より良い介護サービスとしては
続けていきたい、続いてほしいと思います。また、仕事をささやかな経済活動と
みるならば、機を見てのいささかの発展と継続、世代交代の努力は常に必要なの
かなとおもいます。浅読みする新聞紙面では、いつも経済活動の低迷が嘆か
れているのですから。元気がないといわれ続ける国の中でともにため息
つくよりは、一寸の虫でも自分たちの足で進んでいくことが、大切なのかも、
とも思います。いや、しかし、そんな単純にいくものではなく、効率・生産性
の観点からは、小規模事業は、その人とモノを統合される方向にいくこと
もあるのかも。



昨秋、優曇華（ウドンゲ）の花からクサカゲロウの幼虫（一ミリもない）
が誕生するところをみかけました。透明な体に小さな真っ黒い目がみえ
ました、運がいいこと！こんな場面に出くわす人はそうそういないだ
ろうと、自分でもご満悦。さてさて、今年もきっと楽しいこと面白い
ことにたくさんあうことでしょう。それを糧としながら、今日から明日
へ、またご一緒に歩みをすすめてまいりましょう。どうぞよろしくお
願いいたします。

ご存知ですか？肺炎球菌ワクチン

風邪やインフルエンザに罹った後は、細菌による二次感染を起こしやすく、肺炎に罹る
可能性が高まります。肺炎の原因となる病原体で最も多いのが、肺炎球菌によるもの
といわれています。

インフルエンザの流行期には、肺炎球菌性肺炎の予防にも一層の注意が必要です。
まず、風邪やインフルエンザに罹らないように心がけましょう。



肺炎球菌ワクチンとは…肺炎球菌による肺炎など、肺炎球菌感染予防症を予防する
ワクチンです



「たすけあいあさひ」生誕20年

日頃から たすけあいあさひ を応援して下さい、ありがとうございます。

今から20年前の1992年2月4日に、生活クラブ生協の3階のわずか2畳のスペースをお借りし、数名の主婦で有償ボランティアで開始した会が、介護保険の施行を機にNPO法人（特定非営利活動法人）として、大きく発展し現在に至っております。

5年前には、15周年事業として「継続」をテーマに、上映会と記念誌の発行をさせていただきました。

20年目の今回は、「すこやかに暮らそう」をテーマに、新事務所と新生Dayあさひのお披露目も兼ねて、介護予防につながる働きかけを地域に向けて行います。

皆様も是非お立ち寄り下さい。（11時から14時の間、気軽に出入りして下さい）

<日 時> 平成24年2月4日（土） 11:00～14:00

<会 場> たすけあいあさひ 1階（Dayあさひ）にて
横浜市旭区四季美台 28-1

<内 容> * 健康相談・栄養指導・介護相談
骨密度計や体脂肪計等による健康チェック
栄養士・薬剤師・看護師・ケアマネジャー等
専門職による相談コーナー

* 健康体操と歌（呼吸法など）
大きな声で歌いましょう！

* 喫茶コーナー その他
を計画しております。皆様のお越しをお待ちしております。



ご利用者の広場 <新年の句>



テーブルの祝箸にも手を合はせ 吉壽

テーブルの上に彩りよく並んだお節料理、家族一人一人の席に置かれた祝箸。白木の祝箸は、金銀の水引がかかった箸包に包まれて正月らしいあらたまった気持ちがある。

作者にとって元旦というと、祝の膳が出され、その前に畏まって（かしこまって）正座した頃も懐かしいのだろう。今ではすたれてしまったが、現代のテーブルには家族が揃って囲む温かさがある。まず、祝箸に手を合わせて……新しい年を迎えた目出たさと感謝の思いが伝わる。（榎本）

たすけあいあさひご利用者の手芸・書画等々お元気な活動を、折に触れ紹介させていただいております。先月号まで毎月掲載した俳句も、投稿募集し作品の一環として随時掲載いたします。

皆様の作品をお待ちしております。ケアマネ・サービス提供責任者等にお声掛け下さい。

