



## 利用者様の作品紹介

平成13年よりたすけあいあさひさんにお世話になっています。私は現在81歳ですが、35年もの長い映画作りの趣味があります。

昭和45年頃に始めた頃は、8ミリフィルムで映写機を使ってのものです。昭和55年頃からはビデオカメラになりましたが、主にドキュメンタリー映画を得意として作り、10分・15分のものですが、35年間で100本位作りました。TVKテレビやスカパーで多数放送されています。

昨年、旭区制40周年記念行事で、旭区役所の地域振興課から40年前からの旭区を題材にした古い映画があったら提供してもらいたいとお話があり、DVD3枚を提出した所、今年5月、横浜市長名で横浜市中央図書館の市資料室で保存活用したいとの要望がありました。

右の写真は平成20年パシフィコ横浜で、ビクター主催の東京ビデオフェスティバルに出品し、入選された作品です。



宮ヶ瀬を風化させない為に

内田 (神奈川県)

<20:00>



今は観光地で賑わう宮ヶ瀬ダムだが、水没した宮ヶ瀬村の30年を記録した貴重な映像。



### 熱中症

を防ぎましょう。室内にいる時も注意が必要です！！

～気づかないうちに「熱中症」～

横浜市健康福祉局からの通知

#### 予防方法



こまめな水分・塩分補給  
のどの渇きを感じなくても  
水分をよくとりましょう。



適度に扇風機やエアコンを使用  
無理な節電をしてエアコンを使わないと  
体調を崩すこともあります。

外出時は日傘や帽子を着用  
通気性のよい服を着て、  
こまめに休憩をとりましょう。



日頃の健康管理が大切  
体調の変化に気をつけ、  
睡眠を充分にとりましょう。



#### 熱中症かなと思ったら

① 涼しい場所に移動      ② 衣服をゆるめて、身体を冷やす      ③ 水分・塩分補給  
めまいや気分不快など軽い症状であっても、急に重症になることがあり、命にかかわることもあります。自力で水分が飲めない、意識がはっきりしない場合は直ちに救急車を呼びましょう。



#### 7月の旬

### 板壁に町屋の名残心太 祐一

心太(ところてん)は、天草を煮溶かし、それを心太突きで押し出したもの。しょうゆ・酢・からしなどを添えてさっぱりといただく。見た目も涼しげで、庶民的な夏の食物として好まれている。

町屋は地名。上野から成田へ向かう京成電車の駅にその名がある。職人さんが多く集まったところなので、今でも下町の雰囲気を残している。路地に入ると家々の板壁が懐かしさを誘う。夕方になると家の前に水が打たれて、縁台には団扇を持って涼む人がいて、そんな暮らしぶりが見えてくるようである。  
(榎本 選)

